BUDGETVISOR

Voir clair dans son budget, sans jugement.

RAPPORT DE DIAGNOSTIC BUDGÉTAIRE

Ton argent travaille fort. Voici où il part, comment tu te situes - et comment le garder.

Rapport préparé pour **Camille D., 34 ans**

Appel de collecte de 45 minutes - Rapport livré en 48 heures

EXEMPLE FICTIF - À TÉLÉCHARGER

Important : Camille est une personne inventée et tous ses chiffres sont fictifs. Ce rapport montre exactement le format, le niveau de détail et le ton du rapport réel que reçoit chaque client Budgetvisor. Les seuls chiffres non fictifs sont les **repères de comparaison québécois**, tirés de sources officielles citées à la dernière page. Aucun renseignement d'un vrai client n'apparaît ici.

3 850 $	342 $	152 $
Revenu net par mois (fictif)	De fuites retrouvées par mois	De gains prudents en plus, sur les postes trop élevés

Curieux de tes propres chiffres ? **Calcule tes propres fuites gratuitement** — en 2 minutes, résultat détaillé par courriel.

Ce que contient ce rapport

- **1.** Ton portrait en un coup d'oeil, et à qui on te compare
- **2.** Où va ton argent, poste par poste (16 postes détaillés)
- **3.** Comment tu te situes par rapport aux ménages du Québec
- **4.** Les alertes : les postes qui semblent élevés, et quoi vérifier
- **5.** Les postes manquants, estimés au standard - étiquetés comme tels
- **6.** Tes fuites, une par une, avec le correctif pour chacune
- **7.** Ton budget actuel côte à côte avec le budget proposé
- **8.** Ton plan d'action en 3 temps, et ce que ça change sur 12 mois

Réserver mon Diagnostic — 99 $

1. Ton portrait en un coup d'oeil

Camille gagne bien sa vie, paie son loyer à temps et ne vit pas au-dessus de ses moyens. Pourtant, à la fin du mois, il reste à peine 90 $. Le problème n'est pas son revenu, et ce n'est pas un manque de volonté : c'est une série de petites sorties d'argent qu'on ne voit plus quand on est dedans.

La bonne nouvelle tient en une phrase : **sur 3 760 $ de dépenses mensuelles, 342 $ partent en fuites évitables** - des dépenses qui ne lui apportent ni plaisir réel, ni service utile. Et trois autres postes semblent tout simplement trop élevés pour ce qu'ils livrent (section 4).

Situation de départ (fictive)	Montant
Revenu net mensuel	3 850 $
Dépenses totales du mois	3 760 $
Ce qui reste à la fin du mois	90 $
Solde de carte de crédit (taux de 19,99 %)	6 400 $
Fonds d'urgence actuel	400 $
Fuites identifiées chaque mois	**342 $**

À qui on te compare - et comment

Comparer un budget à « la moyenne » ne sert à rien si la moyenne ne te ressemble pas. Le profil de comparaison de Camille est donc précis : **personne vivant seule, locataire, 25 à 44 ans, dans un logement de type plex à Montréal, sans voiture, avec un chat**.

- **Province d'abord :** les repères principaux viennent des dépenses des ménages du Québec (Statistique Canada, 2023), pas de moyennes canadiennes gonflées par Toronto ou Vancouver.
- **Région ensuite :** quand une donnée montréalaise solide existe (électricité en plex, transport en commun), on l'utilise. Quand elle n'existe pas, on le dit : la précision régionale est alors *indicative*, jamais présentée comme officielle.
- **Âge et type de ménage :** on compare des parts de dépenses (des ratios), pas des dollars bruts - une personne seule ne dépense pas comme une famille de quatre, mais la part du logement ou de l'alimentation reste comparable.
- **Chaque repère porte sa source et son année** (liste complète à la dernière page). Un repère sert à poser une question - « pourquoi ce poste est-il si haut chez toi? » - pas à porter un jugement.

Se situer, ce n'est pas se faire comparer. C'est savoir quels postes méritent ton attention - et lesquels sont déjà très bien.

2. Où va ton argent, poste par poste

Voici la photo complète du mois, telle que déclarée à l'appel de collecte. Rien n'est regroupé dans un vague « divers » : un poste non mentionné apparaît quand même, à 0 $, pour qu'on en parle (section 5).

Poste	Par mois	Part du revenu
Loyer (4 1/2, Montréal)	1 210 $	31 %
Électricité (chauffage électrique inclus)	235 $	6 %
Épicerie (aliments achetés au magasin)	520 $	14 %
Restaurants et livraisons	285 $	7 %
Transport (passe mensuelle et taxis occasionnels)	165 $	4 %
Téléphone mobile	142 $	4 %
Internet résidentiel	85 $	2 %
Assurances (locataire et complémentaire santé)	68 $	2 %
Abonnements et plateformes (7 actifs)	127 $	3 %
Soins personnels et santé	145 $	4 %
Vêtements	95 $	2 %
Loisirs et sorties assumées	175 $	5 %
Petits achats et cafés	115 $	3 %
Produits d'entretien et articles pour la maison	124 $	3 %
Frais bancaires, frais de retard et intérêts évitables	84 $	2 %
Paiement minimum de la carte de crédit	185 $	5 %
Total déclaré	**3 760 $**	**98 %**
Ce qui reste à la fin du mois	90 $	2 %
Total (revenu)	**3 850 $**	**100 %**
Chat (Milo) - nourriture et litière : **comprises dans l'épicerie** (voir section 5)	Inclus	-
Cadeaux et fêtes, lissés sur l'année : **non mentionné à l'appel**	0 $ déclaré	-

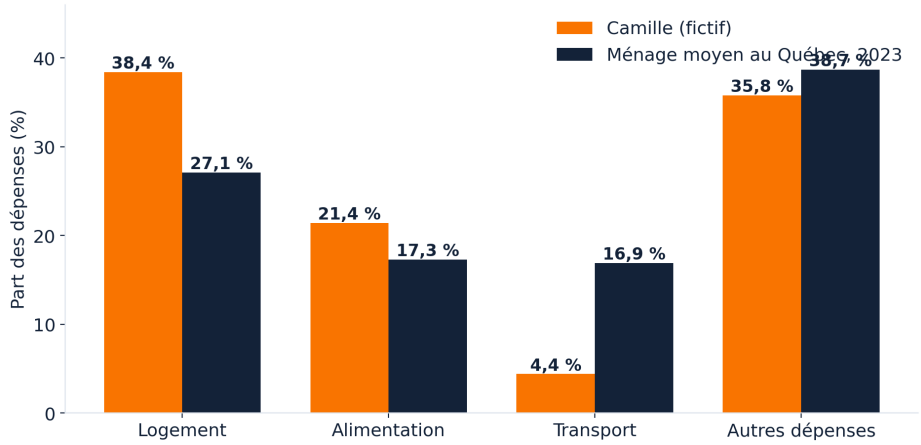
Sur le paiement minimum de 185 $, environ **107 $ par mois partent en intérêts** au départ. Plus de la moitié du paiement ne rembourse donc rien. Ce coût n'est pas compté dans les fuites : il se règle autrement, en redirigeant les fuites bouchées vers la carte (sections 7 et 8).

La ligne en jaune ne fait pas partie du total : c'est un poste oublié, estimé à la section 5. Le total de 100 % : 3 760 $ de dépenses (98 %) + 90 $ restants (2 %) = 3 850 $.

Réserver mon Diagnostic — 99 $

3. Comment tu te situes par rapport aux autres

Le tableau compare la part de chaque dépense chez Camille à celle du ménage moyen au Québec : la façon honnête de comparer une personne seule à des ménages de toutes tailles.



Part de chaque grande catégorie dans le total des dépenses. Repères québécois : Statistique Canada, Enquête sur les dépenses des ménages, 2023 (dépenses moyennes en biens et services au Québec : 65 344 $ par an).

Ratio	Camille	Repère	Lecture
Logement (part des dépenses)	38,4 %	27,1 % (Québec, 2023)	Au-dessus - normal pour une locataire seule : le loyer ne se partage pas.
Logement (part du revenu)	38 % du revenu net	Seuil : 30 % du revenu brut	À surveiller, sans alarme : le seuil officiel se calcule avant impôt.
Alimentation totale (épicerie + restaurants)	21,4 %	17,3 % (Québec, 2023)	Au-dessus - gaspillage et livraisons pèsent ici (section 6).
Transport	4,4 %	16,9 % (Québec, 2023)	**Largement en dessous - un vrai avantage :** vivre sans voiture libère une marge énorme.
Épargne (ce qui reste en fin de mois)	2,3 % du revenu	50/30/20 : viser 20 % à terme	En dessous - le plan des sections 7 et 8 corrige cela, étape par étape.

Ce que ces écarts veulent dire - et ne veulent pas dire

Être au-dessus d'un repère n'est pas une faute : le logement de Camille dépasse la moyenne surtout parce qu'elle vit seule. Les écarts utiles sont ceux qu'on peut expliquer - et, sinon, ceux qu'on peut corriger (section suivante). Sources : dernière page.

4. Les alertes : les postes qui semblent élevés

Une alerte n'est pas une fuite. C'est un poste dont le montant semble élevé **pour le service reçu**, comparé à un repère vérifiable : constat, écart chiffré, quoi vérifier, alternative concrète - jamais « tu dépenses trop ».

ALERTE 1 - ÉLECTRICITÉ : 235 $/MOIS

Repère : pour un logement en plex, Hydro-Québec évalue la consommation moyenne à environ 1 167 kWh par mois, soit autour de **130 $ par mois** (via la Régie de l'énergie du Québec). Camille paie **105 $ de plus par mois, soit environ 81 % au-dessus**.

À vérifier, dans l'ordre : moyenne annuelle lissée ou facture d'hiver seulement? Chauffe-eau vieillissant? Thermostats réglés haut dans les pièces peu utilisées? Erreur de lecture du compteur?

Alternative proposée : comparer sa consommation dans l'outil d'Hydro-Québec, baisser les pièces peu utilisées de 2 degrés, et viser prudemment **195 $/mois en moyenne annuelle** (-40 $) - le reste de l'écart reste à expliquer avant d'être compté comme une économie.

ALERTE 2 - TÉLÉPHONE MOBILE : 142 $/MOIS

Repère : un forfait comparable (appareil déjà payé) se trouve couramment entre **45 $ et 65 $/mois** chez les marques à bas prix (type Fizz ou Koodo) - repère indicatif, à revérifier. À 142 $, Camille paie environ le double, souvent parce que l'appareil est fondu dans le forfait.

Alternative proposée : à la fin du contrat, passer à un forfait sans appareil autour de **55 $/mois**. Économie : **87 $/mois, soit 1 044 $ par an**, sans changer de numéro ni de téléphone.

4. Les alertes : les postes qui semblent élevés (suite)

ALERTE 3 - INTERNET RÉSIDENTIEL : 85 $/MOIS

Repère : pour un usage d'une personne, les forfaits comparables se situent plutôt entre **55 $ et 65 $/mois** (repère indicatif). L'écart se cumule : **25 $/mois visés, soit 300 $ par an**.

Alternative proposée : vérifier la vitesse réellement utilisée, puis renégocier ou changer de fournisseur à l'échéance, en visant **60 $/mois**.

Alertes 1 à 3 : jusqu'à 217 $/mois d'écart avec les repères.

Au budget proposé, seule la part prudente est comptée : 40 $ + 87 $ + 25 $ = 152 $/mois, en plus des 342 $ de fuites. Les gains de téléphone et d'Internet commencent à l'échéance des contrats.

Réserver mon Diagnostic — 99 $

5. Les postes manquants, estimés au standard

À l'appel de collecte, on passe une grille d'une vingtaine de postes en revue. Ce qui ressort à 0 $ alors que la vie de la personne dit le contraire n'est presque toujours qu'un oubli : ces dépenses sont petites, étalées ou payées comptant. La règle est stricte : ces montants apparaissent comme des **estimations à valider**, visuellement distincts, jamais mélangés aux dépenses réelles.

Le chat (Milo) - pas un poste manquant.

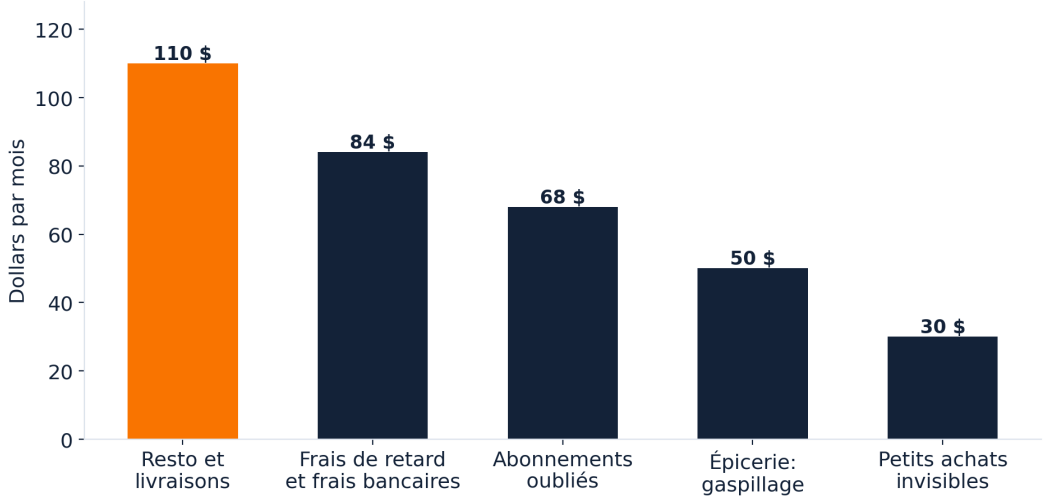
À l'appel de collecte, aucune dépense d'animal n'apparaissait séparément - mais la nourriture et la litière de Milo sont déjà comprises dans les 520 $ d'épicerie : il n'y a donc rien à ajouter pour le chat chaque mois. Le vétérinaire, lui, n'arrive qu'une ou deux fois par an : c'est une dépense occasionnelle, payée par le fonds d'urgence quand elle arrive, pas une provision mensuelle.

Poste passé en revue	Déclaré	Statut
Cadeaux et fêtes (anniversaires, temps des fêtes), lissés	0 $	**Estimation à valider : 30 $/mois** - payés en décembre, donc invisibles le reste de l'année.
Entretien et réparations du logement	0 $	Locataire : à la charge du propriétaire. Rien à provisionner.
Dentiste et soins non couverts	Inclus	Déjà dans « Soins personnels et santé » (145 $). Rien à ajouter.
Impôts à payer / remboursement attendu	-	Retenues à la source jugées suffisantes. À revoir si la situation change.
Assurance vie ou invalidité individuelle	0 $	Poste absent noté, sans estimation : un choix à discuter, pas un oubli à chiffrer.

Comment le budget proposé traite ces estimations : seuls les 30 $ de cadeaux deviennent une **provision mensuelle** (section 7) : quand la dépense réelle arrive, en décembre, elle est déjà payée. Si une estimation se révèle fausse au suivi de 30 jours, on la corrige.

6. Tes fuites, poste par poste

Une fuite, ce n'est pas une dépense de plaisir que tu assumes. C'est une dépense que tu ne choisirais pas si tu la voyais clairement. On en a trouvé cinq chez Camille, pour un total de 342 $ par mois. Elles sont distinctes des alertes de la section 4 : une fuite se bouche tout de suite, une alerte se vérifie d'abord.



Les cinq fuites de Camille, en dollars par mois. Aucune n'est énorme prise seule; ensemble, elles valent 4 104 $ par an.

342 $ par mois, c'est 4 104 $ par an - et 20 520 $ sur 5 ans.

Chaque mois d'attente coûte environ 342 $. Pas par manque d'effort : simplement parce que les fuites, elles, ne prennent jamais de pause.

La plus coûteuse ne se voit pas dans le graphique

Elle ne figure pas dans les 342 $ de fuites, et pourtant c'est la plus chère : en payant seulement le minimum de 185 $, environ 107 $ d'intérêts s'ajoutent chaque mois au départ. C'est pour cela que le correctif principal n'est pas de « dépenser moins partout », mais de rediriger les fuites bouchées vers la carte, automatiquement, le jour de la paie.

Ce que ce rapport ne recommande pas : couper les plaisirs. Un budget qui punit ne dure pas - c'est la raison pour laquelle la plupart des budgets sont abandonnés après quelques semaines. Ici, on bouche les fuites, on renégocie ce qui est trop cher, et on garde ce qui fait plaisir - mais on le choisit.

Curieux de tes propres chiffres ? **Calcule tes propres fuites gratuitement** — en 2 minutes, résultat détaillé par courriel.

Réserver mon Diagnostic — 99 $

Chaque fuite, son correctif

Pour chaque fuite : le constat, le montant et un correctif concret - un seul geste, pas 20 résolutions.

Fuite	Par mois	Le constat et le correctif
Restaurants et livraisons non planifiés	110 $	Trois livraisons par mois, les soirs de semaine épuisée (sur 285 $ de restaurants au total). Correctif : un plat simple déjà prêt au congélateur pour ces soirs-là, et 60 $ de livraisons assumées, prises dans les 175 $ de restaurants qui restent.
Frais de retard et frais bancaires évitables	84 $	Frais de retard, frais de compte et intérêts sur des paiements faits deux ou trois jours trop tard (Hors intérêts courants de la carte). Correctif : paiements automatiques alignés sur les jours de paie.
Abonnements oubliés ou en double	68 $	Sept abonnements actifs (127 $), dont deux services de diffusion qui se recoupent et un essai gratuit jamais annulé. Correctif : en garder quatre (59 $), annuler les trois autres.
Épicerie : gaspillage et achats non planifiés	50 $	Environ 50 $ d'aliments jetés chaque mois, plus les achats ajoutés sans liste (sur 520 $ d'épicerie). Correctif : une liste avant chaque visite et un repas vide-frigo par semaine.
Petits achats qui disparaissent	30 $	Cafés et petits achats de moins de 10 $ qui ne laissent aucun souvenir. Correctif : un montant plaisir hebdomadaire visible et assumé - maîtrisé parce que choisi, mais toujours permis.
Total des fuites	**342 $**	**Soit 4 104 $ par an, sans toucher au loyer, à l'épicerie de base ni aux sorties assumées.**

Chaque fuite, son correctif (suite)

Et les alertes, en argent

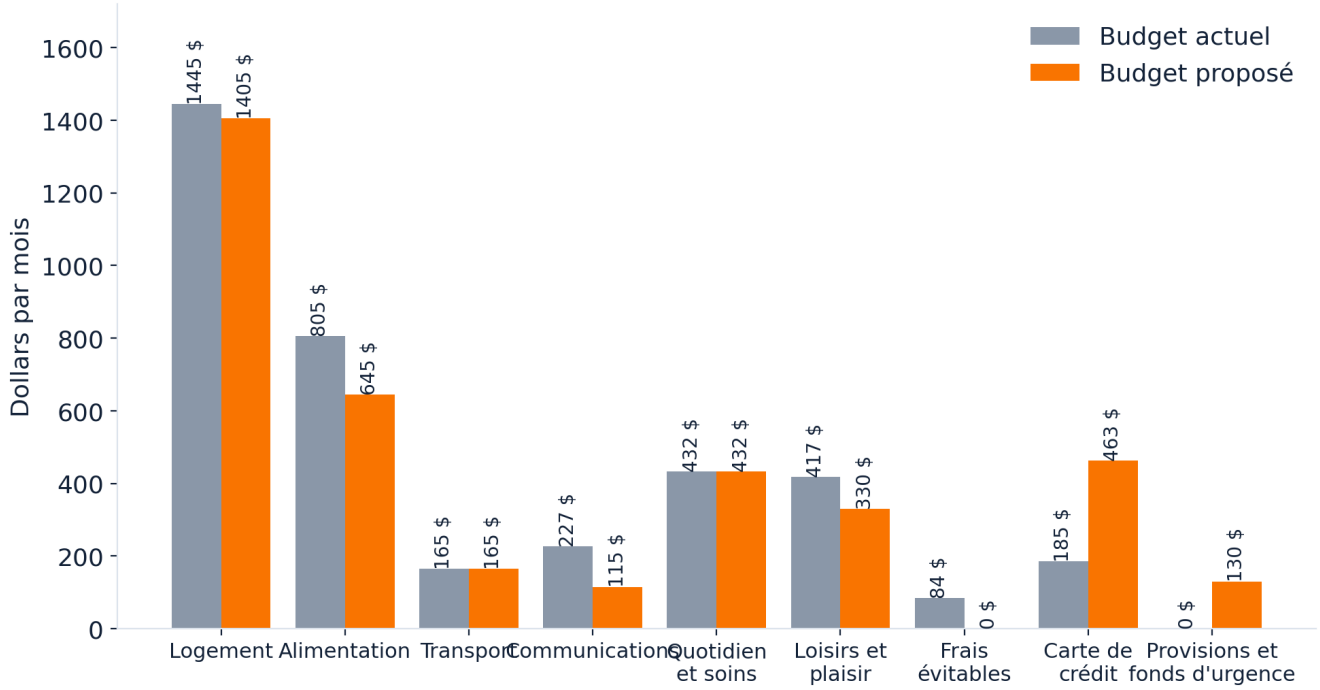
Alerte (section 4)	Cible	Gain compté au plan
Électricité : de 235 $ à la cible prudente	195 $	40 $/mois
Téléphone : forfait sans appareil à l'échéance du contrat	55 $	87 $/mois
Internet : forfait ajusté à l'usage réel	60 $	25 $/mois
Total des gains d'alertes retenus au plan		**152 $/mois**

Fuites (342 $) + gains d'alertes retenus (152 $) = **494 $ par mois libérés**. La page suivante montre où passe chacun de ces dollars.

Réserver mon Diagnostic — 99 $

7. Ton budget actuel, côte à côte avec le budget proposé

C'est le visuel central du rapport : le même mois, les mêmes revenus, deux répartitions. À gauche, où l'argent part aujourd'hui; à droite, où il partirait avec les correctifs des sections 4 à 6.



Budget actuel (gris) contre budget proposé (orange), en dollars par mois. Les frais évitables disparaissent; la carte, les provisions et le fonds d'urgence apparaissent ou grossissent.

Le tableau détaillé, catégorie par catégorie, est à la page suivante — avec le point à retenir : où passe chacun des 494 $ libérés.

7. Ton budget actuel, côte à côte avec le budget proposé (suite)

Grande catégorie	Actuel	Proposé	Écart
Logement (loyer et électricité)	1 445 $	1 405 $	-40 $
Alimentation (épicerie + restaurants)	805 $	645 $	-160 $
Transport	165 $	165 $	0 $
Communications (téléphone + internet)	227 $	115 $	-112 $
Quotidien et soins (entretien, santé, vêtements, assurances)	432 $	432 $	0 $
Loisirs, abonnements et plaisir assumé	417 $	330 $	-87 $
Frais évitables	84 $	0 $	-84 $
Carte de crédit	185 $	463 $	+278 $
Provisions (cadeaux) et fonds d'urgence	0 $	130 $	+130 $
Total des sorties (le reste de 165 $ en fin de mois est conservé)	**3 760 $**	**3 685 $**	**-75 $**

Note : le reste en fin de mois passe de 90 $ à 165 $. Les 494 $ libérés financent 278 $ de plus vers la carte, 100 $ vers le fonds d'urgence, 30 $ de provisions pour les cadeaux et 11 $ de plus en plaisir assumé — et 75 $ de plus restent disponibles en fin de mois.

Le point à retenir : **le budget proposé ne demande pas un dollar de plus**. Les 494 $ libérés (fuites et alertes) sont réalloués : 278 $ de plus vers la carte, 100 $ vers le fonds d'urgence, 30 $ de provisions pour les cadeaux, et 11 $ de plus en plaisir assumé — et le reste en fin de mois passe de 90 $ à 165 $. On ne serre pas la ceinture : on cesse de payer pour ce qui ne sert pas.

Réserver mon Diagnostic — 99 $

8. Ton plan d'action en 3 temps

1. **Cette semaine (45 minutes en tout).** Annuler les 3 abonnements en trop, activer les paiements automatiques alignés sur la paie, ouvrir un compte séparé pour le fonds d'urgence et les provisions, et lancer les vérifications d'électricité.

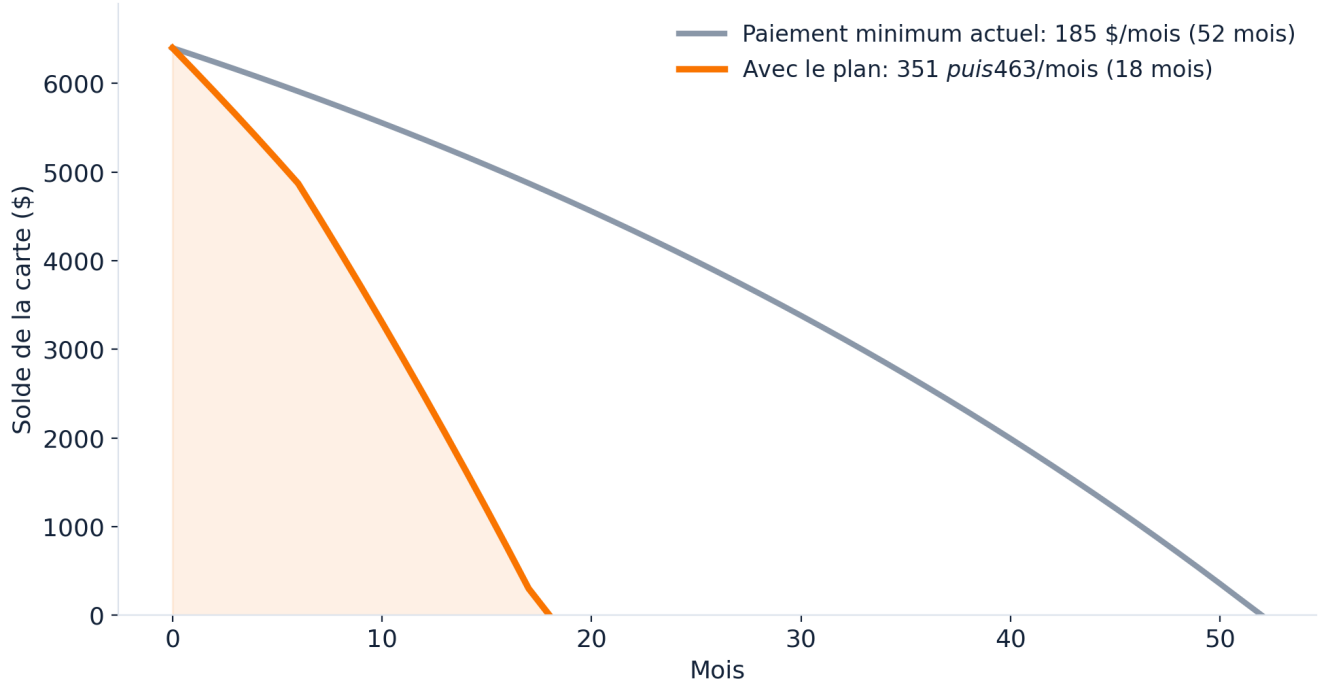
2. **Dès la prochaine paie.** Rediriger automatiquement, le jour même de la paie : 166 $ de plus vers la carte, 100 $ vers le fonds d'urgence, 30 $ vers les provisions. À l'échéance des contrats (téléphone à 55 $, Internet à 60 $), les 112 $ économisés s'ajoutent au paiement de la carte, qui passe à 463 $.

3. **Chaque mois, 10 minutes.** Vérifier les cinq fuites et les trois alertes. Si un poste dérape, on ajuste au suivi - on ne recommence pas à zéro.

Curieux de tes propres chiffres ? **Calcule tes propres fuites gratuitement** — en 2 minutes, résultat détaillé par courriel.

8. Ton plan d'action en 3 temps (suite)

Ce que ça change sur 12 mois



Solde de la carte selon le paiement mensuel. Simulation à taux constant de 19,99 % : 185 $/mois, contre 351 $/mois pendant 6 mois puis 463 $ à l'échéance des contrats télécom.

En passant de 185 $ à 351 $ par mois, puis à 463 $ à l'échéance des contrats télécom, le solde de 6 400 $ tombe à zéro en environ **18 mois au lieu de 52**, et les intérêts payés passent d'environ 3 216 $ à environ 1 107 $, soit une économie d'intérêts d'environ **2 109 $**. Pendant ce temps, le fonds d'urgence passe de 400 $ à **1 600 $ en 12 mois**.

Rapport : 99 $. Fuites retrouvées chez Camille : 342 $ par mois.

Et après le rapport? Les suivis, selon ton forfait

- **Forfait Diagnostic (99 $, prix fondateur) :** l'appel d'explication de 15 minutes du rapport, inclus en bonus fondateur.
- **Forfait Diagnostic + Accompagnement (149 $, prix fondateur) :** trois suivis, après 30, 60 et 120 jours. Au suivi de 30 jours, on valide ensemble les estimations de la section 5 et la cause de la facture d'électricité.

Confidentialité de tes données. Les chiffres de ce rapport ont été recueillis pendant l'appel de 45 minutes. Ils sont conservés dans ton dossier client, ne sont jamais vendus ni partagés, et sont supprimés au plus tard 24 mois après le dernier suivi. Détails : budgetvisor.ca/confidentialite.html.

Réserver mon Diagnostic — 99 $

Appel de 45 minutes, rapport livré en 48 heures. Ou scanne le code :

Curieux de tes propres chiffres ? **Calcule tes propres fuites gratuitement** — en 2 minutes, résultat détaillé par courriel.

Sources des repères : Statistique Canada, Enquête sur les dépenses des ménages - « Dépenses moyennes en biens et services par province, 2023 » (Québec : 65 344 $; logement 27,1 %, alimentation 17,3 %, transport 16,9 %), diffusé le 21 mai 2025. Institut de la statistique du Québec, « Abordabilité du logement » - seuil de 30 % du revenu, mise à jour du 26 juin 2024. Régie de l'énergie du Québec, d'après Hydro-Québec - logement en immeuble multiple : environ 1 167 kWh/mois, soit environ 130 $/mois. Repères télécom : fourchettes de marché indicatives, à revérifier à chaque rapport.

Rappel : ce document est un **exemple entièrement fictif**, créé pour montrer le format du rapport Budgetvisor. Camille n'existe pas, ses chiffres sont inventés, et les projections sont des simulations simplifiées (paiement fixe, taux constant) qui ne constituent pas un conseil financier personnalisé. Budgetvisor offre de l'éducation budgétaire et ne vend aucun produit financier.

Budgetvisor - budgetvisor.ca

Diagnostic budgétaire 1:1 en français. Appel de collecte de 45 minutes. Rapport livré en 48 heures. Sans jugement, sans produit financier à vendre.